

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 08.03.2021r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 35 g, twarożek z rzodkiewką 25 g, sałata rukola, szczypiorek, (gluten, sezam, mleko), kakao, herbata z cytryną 279,00 kcal Przekąska: maliny świeże	Krem z groszku zielonego z groszkiem ptysiowym 300 ml (gluten, seler, mleko, jaja) Makaron penne z cielęciną i szpinakiem 220 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 502,00 kcal	Deser mleczny z musem truskawkowym 295 g, świeży sok z marchwi i jabłka 200 ml. (gluten, mleko) 291,00 kcal
Wtorek 09.03.2021 r.	Płatki owsiane na mleku z żurawiną, chleb żytni z masłem 35 g, rzodkiewka, szczypiorek, sałata roszponka, (gluten, sezam, mleko), herbata owocowa 200 ml 330,00kcal Przekąska: borówki amerykańskie	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (jaja, seler, mleko, gluten) Ziemniaki 120 g, pieczeń rzymska drobiowo cielęca z sosem pomidorowym 60g, surówka z selera i marchewki 60 g, kompot truskawkowy 200 ml 400,00 kcal	Bułka razowa z masłem, polędwica wiejska, ogórek kiszony, szczypiorek, sałata rukola 80 g, (mleko, gluten) bawarka 200 ml. 282,00 kcal
Środa 10.03.2021 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 35 g, kielbasa z cielęciną 20 g, papryka czerwona, szczypiorek, sałata roszponka (gluten, mleko, sezam) kawa z mlekiem 200 ml, 300,00 kcal Przekąska: gruszka	Krupnik z kaszy z ziemniakami 300 ml (mleko, seler, gluten) Naleśniki z serem z sosem truskawkowym 220 g, kompot z owoców bez pestek 200 ml. 505,00 kcal	Galaretka owocowa z bananem kleksem jogurtu posypana czekoladą i orzechem włoskim 150 g, (mleko, gluten, orzech włoski) napój owocowy 200 ml. 300,00 kcal
Czwartek 11.03.2021 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 35 g, parówka z szynki 2szt., papryka czerwona 20 g, szczypiorek (gluten, mleko, sezam) mleko, herbata z cytryną 200 ml, 402,00 kcal Przekąska: mandarynka	Zupa fasolowa z makaronem 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Kasza kuskus 120 g, udziec z indyka pieczony w sosie własnym 60 g, surówka z porów 60 g, kompot z owoców bez pestek 200 ml. 500,00 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, jajko gotowane, pomidor malinowy, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa z mlekiem 200 ml (mleko, gluten) 291,00 kcal
Piątek 12.03.2021 r.	Zapiekanka z sera żółtego i pomidorów 60 g, (gluten, mleko) 25 g, szczypiorek, kakao, herbata z cytryną 200 ml, 270,00kcal Przekąska: jabłko	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (gluten, seler, mleko, ryby) Ziemniaki 120 g, sznycel z ryby 60 g, surówka z białej rzodkiewki z ogórkiem świeżym 60 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 400,00 kcal	Jogurt owocowy 150 g, babka ucierana 50 g (gluten, mleko), herbata z cytryną słodzona miodem 200ml. 300,00 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.
- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.