
meno a adresa žiaka/žiačky

Gymnázium arm. gen. L. Svobodu

Komenského 4

066 01 HUMENNÉ

Humenné

- Žiadosť**
- **o oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy ***
 - **o oslobodenie od účelových cvičení ***
 - **o oslobodenie od kurzu na ochranu života a zdravia ***
 - **o zaradenie na zdravotnú telesnú a športovú výchovu ***

(nehodiace sa prečiarknite)*

Dole podpísaný/-á, dátum narodenia:,

trieda: žiadam v zmysle platnej legislatívy riaditeľstvo školy o **oslobodenie/zaradenie ***

- **od telesnej a športovej výchovy *** *(* nehodiace sa prečiarknite)*
- **od účelových cvičení ***
- **od kurzu na ochranu života a zdravia ***
- **na zdravotnú telesnú a športovú výchovu ***

v školskom roku 20 . . / 20 . . na obdobie od do na základe lekárskeho odporúčenia, ktoré prikladám v prílohe.

S pozdravom

podpis žiaka/žiačky

Príloha: Lekárske odporúčenie od odborného lekára na predpísanom tlačive – 2x.

Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

V zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa § 5 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 282/2009 Z. z. o stredných školách v znení vyhlášky č. 209/2011 Z. z.

Meno a priezvisko:	
Bydlisko:	
Dátum a miesto narodenia:	
Diagnóza:	
Zdravotná skupina:	
Odporúčanie na:	oslobodenie od povinnej telesnej výchovy *) preradenie na osobitnú telesnú výchovu*)	
	od: do:	
V dňa		
	odtlačok pečiatky a podpis lekára

*) Nehodiace sa prečiarknite

ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
1	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.	<ul style="list-style-type: none"> a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
2	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	<ul style="list-style-type: none"> a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
3	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	<ul style="list-style-type: none"> a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4	Jedinci chorí.	<ul style="list-style-type: none"> a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.