

WSKAZÓWKI ADAPTACYJNE DLA RODZICÓW „NOWYCH DZIECI”

- Uczmy dziecko *rozstania* z mamą,
- Przyprawdzając dziecko, *skróćmy czas rozstania*.
- Dotrzymujemy *obietnic*.
- Wytlumaczymy dziecku, że w przedszkolu przez pewien czas będzie *bez mamy, ale z innymi dziećmi i paniami*.
- Uczmy dziecko załatwiania potrzeb *fizjologicznych* bądź zgłaszania ich do pani.
- Uczmy samodzielnego *jedzenia oraz próby ubierania i rozbierania* – dziecko, które potrafi zrobić coś samo *lepiej czuje się wśród dzieci*.
- Wdrażajmy dziecko do *sprzątania* po sobie zabawek.
- Uczmy *dzielenia* się zabawkami.
- Nauczmy dziecko *zgłaszania* (wypowiadania) swoich potrzeb, wątpliwości, lęków, radości.
- Przyzwyczajajmy dziecko, że jest *czas na zabawę i obowiązek*.
- W miarę możliwości przyprawdzajmy dziecko *pieszo, prowadzajmy dziecko na spacer*y.
- Przyzwyczajajmy dziecko do *odpoczynku w ciągu dnia* (snu lub tylko poleżenia) – jest to mu potrzebne dla m.in. higieny systemu nerwowego.