

# JADŁOSPIS

10.10.2022 r. – 13.10.2022 r.

Dzień tygodnia	I danie	II danie
PONIEDZIAŁEK	Zupa kalafiorowa 300 g, pieczywo	Gulasz z kaszą gryczaną 200g, ogórek konserwowy 50g, kompot owocowy 150g
ALERGENY	Gluten, seler, mleko	
WTOREK	Zupa jarzynowa z ryżem i natką pietruszki 300g, pieczywo	Udko pieczone 100g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty i papryki 100g, woda z cytryną 150g
ALERGENY	Gluten, seler, mleko	
ŚRODA	Krupnik z kaszą 300g, pieczywo	Bigos 100g, ziemniaki 200g, kompot owocowy 150g, Jogurt
ALERGENY	Gluten, seler, mleko	
CZWARTEK	Barszcz czerwony z jajkiem 300g, pieczywo	Kopytka z sosem pieczarkowym 200g, surówka kolorowa 100g, kompot owocowy 150g, Jabłko
ALERGENY	gluten, seler, mleko, jaja	
PIĄTEK		
ALERGENY		

**Skład surowców wykorzystanych do przygotowania potraw do  
wglądu u intendenta**

Magdalena Kunicka

Opracowała: \_\_\_\_\_

Szkoła zastrzega sobie prawo niewielkich modyfikacji jadłospisu.