

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.11.2022r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, twarożek z bananem 25 g, marchewka (mleko, gluten) kawa z mlekiem 200 ml. 301,00 kcal	Zupa porowa z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, gluten) Penne z indykiem pieczarkami i szpinakiem 220 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 527,00 kcal	Mini hot dog sałata lodowa, pomidor i ogórek kiszonym, herbata z cytryną 200 ml, woda. (mleko, gluten) 281,00 kcal
Wtorek 22.11.2022 r.	Płatki owsiane na mleku z żurawiną 300 ml, chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, rzodkiewka, szczypiorek (mleko, gluten) herbata z cytryną 200 ml. 325,80 kcal	Krupnik z kaszy perłowej 300 ml. (mleko, seler, gluten) Ziemniaki 120 g, pieczona pałka z kurczaka 100g, surówka z marchwi i chrzanu 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 463,00 kcal	Budyń czekoladowy 200 g, jabłko, herbata z cytryną 200 ml, woda. (mleko, gluten) 296,00 kcal
Środa 23.11.2022 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, pasta z sera żółtego, pomidor koktajlowy, (mleko, gluten, jaja) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 365,00 kcal	Rosół wołowo drobiowy z makaronem 300 ml. (mleko, seler, gluten) Ziemniaki, mięso rosołowe z jarzynami 60 g, warzywa na parze 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 366,00 kcal	Chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, szynka drobiowa, ogórek kiszony, (mleko, gluten) herbata z cytryną 200 ml. 302,00 kcal
Czwartek 24.11.2022 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, kielbasa szynkowa, ogórek świeży, szczypiorek (mleko, gluten) kakao, herbata z cytryną 200 ml. 366,00 kcal	Zupa grochowa z makaronem łazankowym 300 ml. (mleko, seler, gluten) Kasza burgul 120 g, sznycel z ryby 60 g, marchew gotowana 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 465,00 kcal	Drożdżówka z serem 100 g, mleko 200 ml, woda. (mleko, gluten) 340,00 kcal
Piątek 25.11.2022 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, pasta z łososia wędzonego z jajkiem (mleko, gluten, ryby, jaja) herbata z cytryną 200 ml. 317,00 kcal	Krem z dyni z grzankami 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120 g, jajko sadzone 50 g, fasolka szparagowa 50 g kompot porzeczkowy 200 ml. 435,00 kcal	Weka z masłem 40 g (mleko, gluten) surówka z owoców (banan, mandarynka, kiwi) 80 g, herbata z cytryną 200 ml., woda. 232,00

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

Sporządzili: E. Dworak, M. Kruk

Zatwierdził:.....

