

ECHO PRZEDSZKOLA



WIADOMOŚCI, AKTUALNOŚCI, WYDARZENIA
Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 7

Gazetka Samorządowego Przedszkola nr 23 w Krakowie

Nr 4/ Grudzień 2020

Egzemplarz bezpłatny



"Grudzień" - Minkiewicz Janusz

W grudniu rzadko ptak zaśpiewa
w srebrze stoją wszystkie drzewa.
Naszą rzeczkę po kryjomu,
w nocy lodem okuł mróz.
Sanki wezwał i do domu
z lasu nam choinkę wniósł.



Listopad podobnie jak październik obfitował w naszym przedszkolu w różne wydarzenia

Oto niektóre z nich:

- 5.11.20. Dzień Postaci z bajek
- 10.11.20. Zajęcia edukacyjne o Narodowym Świącie Niepodległości 11 LISTOPADA
- 13.11.20. Loteria charytatywna „Razem dla przedszkola”
- 19.11.20. Teatrzyk „Bergamuty”
- 20. 11.20. Ogólnopolski Dzień Praw Dziecka
- 20.11.20. Przekazanie rodzicom wyników wstępnej diagnozy na podstawie obserwacji dzieci
- 25.11.20. Ogólnopolski DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA
- 26.11.20. „Śpiewowica wg J. Tuwima”
- 27.11.20. Andrzejki w grupie II, III i IV oraz wizyta Klauna we wszystkich grupach
- 30.11.20. Andrzejki w grupie I
- 30.11.20. „Mikołajki w Skotnikach”-warsztaty decoupage.

Kontynuacja realizacji w grupie Paziów Międzynarodowego Programu Czytelniczego „Magiczna Moc Bajek”

Zaplanowane działania i wydarzenia na grudzień.

Co jeszcze będzie?

- 2.12.20. Warsztaty: Rękodzieło ludowe (prace z siana)
- 3.12.20. Warsztaty „Poznajemy świat. Kolorowe Indie”
- 4.12.20..Udział Hejnalistów w „ Przeglądzie Teatrzyków’ (wersja online)
- 4.12.20. Koncert umuzykalniający pt. „Radość”
- 7.12.20. „Zaczarowana choinka”- warsztaty plastyczno – techniczne
- 9.12.20. Rękodzieło ludowe- ozdoby zimowe
- 10.12.20. Teatrzyk „Mikołajowe show” oraz rozdanie paczek dla wszystkich dzieci



- 11.12.20. Warsztaty prowadzone przez firmę Zabawiarka pt. „Wypieki piernika starotoruńskiego”.
- 14.12.20. Spektakl teatralny „Bałwanek o gorącym sercu”
- 17.12.20. Koncert kolęd oraz piosenek świątecznych i zimowych.
- 17.12.20. Kiermasz ozdób świątecznych i ciast.

7 pomysłów na zabawy z dziećmi na długie zimowe wieczory

Jesień i zima to trudny okres dla rodziców. Pogoda za oknem nie zachęca do spacerów i zabaw na świeżym powietrzu, a w jakiś sposób trzeba spożytkować rozpierającą malucha energię. Na szczęście długie wieczory wcale nie muszą być nudne. Prezentujemy sprawdzone sposoby na zabawy z dzieckiem, które angażują na długie godziny i pozwalają spędzać wspólny czas w ciekawy sposób.

1. Gra

Planszówki i gry zręcznościowe kochają dzieci i dorośli, więc warto po nie sięgać zwłaszcza w długie zimowe wieczory. Tego typu rozrywka **pomaga wzmocnić więź z pociechą i uczy dziecko wielu przydatnych zachowań i umiejętności**. Maluch zobaczy, na czym polega zdrowa rywalizacja lub współpraca z innymi graczami, przekona się, że przegrana to nic strasznego oraz popracuje nad logicznym myśleniem, cierpliwością i koordynacją wzrokowo-ruchową. Gra w wyławianie przedmiotów sprawdzi się już w przypadku 1,5-letniego malucha. Z nieco starszym dzieckiem można grać we **wszelkie odmiany memo, labirynty magnetyczne czy grę zręcznościową**, która polega na układaniu elementów na balansującej podstawie. Im dziecko starsze, tym większa liczba możliwości!

2. Przedstawienie

Zimowy wieczór to idealny czas na zorganizowanie teatru we własnym domu. Wymyślenie scenariusza to dla malucha **sprawdzian kreatywności i wyobraźni oraz nauka opowiadania historii**. Jako aktorów możecie zatrudnić ulubione lalki i misie lub samodzielnie wykonać pacynki ze starych skarpet, guzików i szmatek. W sklepach dostępne są też gotowe zestawy tematyczne, np. **teatrzyk cieni czy magiczne sztuczki**.

3. Wspólne muzykowanie

Najprostszym instrumentem muzycznym jest grzechotka, więc wspólne muzykowanie jest możliwe nawet z kilkumiesięcznym maluchem. Starszemu dziecku warto sprezentować **zestaw prostych instrumentów**, takich jak cymbałki, tamburyn czy flet. Zabawy muzyczne wpływają pozytywnie na rozwój dziecka, ucząc wycucia rytmu, kreatywności, wyrażania swoich emocji, koordynacji ruchowej i koncentracji. Trudno przecenić pozytywny wpływ muzyki, więc **warto zachęcać dziecko do wspólnych koncertów**, nawet jeśli zabawa nieco nadwyręży bębienki rodziców.

4. Zabawy plastyczne

Jesienne i zimowe wieczory to idealny czas, aby sięgnąć do szuflady z papierami kolorowymi, farbami, kredkami i masą plastyczną – **piaskiem kinetycznym, plasteliną czy masą solną**. Wspólne tworzenie obrazków, rzeźb, kolaży, biżuterii, plakatów i innych małych dzieł sztuki to zabawa, która angażuje na długie godziny. Dzieci kochają też wszelkiego rodzaju malowanki, a ostatnio pojawiła się na rynku ich ciekawa odmiana. **Kolorowanki wodne wielokrotnego użytku** w magiczny sposób wypełniają się kolorem po dotknięciu specjalnego pędzelka.

5. Czytanie

Długie wieczory to idealny czas, aby **ukryć się razem pod kocem i zabrać dziecko w podróż po fascynującym świecie literatury**. Dobrze dobrane książki pozwalają zażegnać nudę i stymulują rozwój intelektualny dziecka na wielu płaszczyznach. Czytanie **poszerza zasób słownictwa i wiedzę o świecie**, uczy empatii i rozwija wyobraźnię, więc trudno przecenić jego pozytywny wpływ na nasze pociechy. Warto zaszczipać u dziecka miłość do książek już od najmłodszych lat.

6. Zabawa klockami

Mogą przyjmować najróżniejsze formy, ale niezmiennie angażują dzieci od pokoleń. Klocki, bo o nich mowa, to idealny sposób na kreatywne popołudnie ze swoją pociechą. Możecie wspólnie postawić prostą wieżę lub **skomplikowany zamek, dom, szkołę lub miasto i wykorzystać budowlę do zabawy w odgrywanie ról**. W sklepach znajdziesz zestawy o najróżniejszym stopniu skomplikowania – duże klocki dla maluszków i skomplikowane zestawy konstrukcyjne, po które chętnie sięgają nawet dorośli.

7. Zabawa w lekarza, gotowanie czy sklep

Odgrywanie różnych ról społecznych to zabawa, która pełni istotną funkcję w rozwoju dziecka. W ten sposób maluch **porządkuje swój świat i uczy się zachowania w różnych miejscach**. Tego typu zabawę można też wykorzystać, aby przygotować dziecko na trudne sytuacje, które mogą spotkać go w życiu, np. wizytę u dentysty czy lekarza. W sklepach dostępne są pięknie wykonane zestawy tematyczne, które sprawiają, że zabawa stanie się jeszcze ciekawsza.

Symbole i zwyczaje bożonarodzeniowe



- **Sianko pod obrusem** – ten zwyczaj wywodzi się jeszcze z czasów pogańskich. Jak nakazuje tradycja, siano należy położyć pod obrusem. Symbolizuje to narodzenie Jezusa w ubóstwie.



- **Pierwsza gwiazdka** – tradycyjnie wieczerza wigilijna rozpoczyna się wraz z pierwszą gwiazdką na niebie. Jest to symboliczne nawiązanie do Gwiazdy Betlejemskiej, oznaczającej narodziny Jezusa, którą według Biblii na wschodniej stronie nieba ujrzeli Trzej Królowie. Nie zasiada się do wieczerzy wigilijnej „zanim gwiazda nie powoła wszystkich do połamania się opłatkiem”. Jest to bardzo stary zwyczaj przestrzegany do dnia dzisiejszego.



- **Wspólna modlitwa** – kolację wigilijną, w polskiej tradycji postną, rozpoczyna modlitwa i czytanie fragmentu Pisma Świętego Ewangelii wg św. Łukasza (Łk 2, 1-14), dotyczącego narodzin Jezusa.
- **Opłatek** – przełamanie opłatka ze wszystkimi uczestnikami wieczerzy wigilijnej jest jej centralnym punktem. Gest ten symbolizuje wzajemne pojednanie się, poświęcenie się jednych dla drugich i chęć dzielenia się z bliskimi owocami swojej codziennej pracy. Dzielenie się opłatkiem ma w zamyśle zbliżać i łączyć ludzi. Dawniej opłatki były wypiekane na plebaniach, w klasztorach, i roznoszone po domach.
- **Wolne miejsce przy stole** – Wolne miejsce przy stole w czasie wieczerzy wigilijnej jest „przeznaczone dla przygodnego gościa, którego w ten sposób traktuje się rodzinnie”. Pozostawiając wolne miejsce przy stole, wyrażamy serdeczną pamięć o naszych bliskich i drugich, którzy nie mogą spędzić świąt razem z nami. Wolne miejsce przy stole oznaczać może również członka rodziny który zmarł lub też w ogóle pamięć o wszystkich zmarłych z rodziny.



- **Szopka** – zwyczaj ustawiania z figurek sceny Bożego Narodzenia zwanej „szopką”, lub chociaż samego żłóbka z sianem i leżącą w nim figurką Dzieciątka, sięga XIII. wieku. Pozwala wyobrazić sobie miejsce narodzenia Jezusa.



- **Potrawy** – w zależności od regionu i tradycji rodzinnych, zestaw wigilijnych potraw jest różny, ale zwyczajowo na stole powinny znaleźć się wszystkie płody ziemi, a potraw powinno być dwanaście. Spróbowanie każdej ma zapewnić szczęście przez cały rok. Najpopularniejsze polskie potrawy to czerwony barszczyk z uszkami, zupa grzybowa, karp (ryba) pod różnymi postaciami, kutia, pierogi z kapustą i grzybami, kulebiak, kompot z suszonych owoców.
- **Choinka** – w wigilię Bożego Narodzenia niemal każda polska rodzina umieszcza w swoim mieszkaniu i dekoruje choinkę, zwana w Zachodniej Europie drzewkiem bożonarodzeniowym, czy też drzewkiem Chrystusa. Choinka jako stojące drzewko jest pochodzenia niemieckiego. W Niemczech pojawiła się prawdopodobnie w XV wieku. Choinka jako pozostałość jodełki, małej sosny lub świerku zawieszona u sufitu czubkiem ku dołowi. Znano też zwyczaj również „ubieraniem sadu”. Tak jodła jak i choinka mają to samo źródło pochodzenia. Wywodzą się od aryjskiego „drzewa życia”, którego ślady w sztuce lub obyczajowości znajdziemy wszędzie. Choinka, która przywodzi nam na myśl „drzewo życia”, jest symbolem na wskroś chrześcijańskim. ubiera się ja w dniu, w którym wspominamy naszych pierwszych rodziców – Adama i Ewę.
- **Wspólne kołędowanie** – radosne śpiewy, w które zaangażowani są wszyscy uczestnicy wieczerzy wigilijnej. Tradycja już niestety coraz rzadziej praktykowana, a szkoda, ponieważ świąteczne muzykowanie nie tylko wpływa na wzajemne relacje międzyludzkie, ale też pomaga rozwijać w sobie poczucie harmonii i wyrażać emocje.



Ciasteczka Renifery



Składniki:

0,5 kg mąki

3 łyżeczki proszku do pieczenia

1 szklanka cukru

200 g masła

1 łyżka tłustej śmietany

3 jajka

+ cytryna, cukier puder, Lentilki lub M&Msy , czekolada lub polewa czekoladowa

Jak zrobić ciasteczka renifery?

Z opakowania wybieramy czerwone cukierki. Masło wyciągamy wcześniej z lodówki, kroimy na małe kawałeczki i odstawiamy, żeby zmiękło. Suche składniki mieszamy razem w misce. Dodajemy masło, śmietanę i jajka. Zagniatamy do uzyskania gładkiej masy. Ciasto powinno mieć konsystencję plasteliny, jeśli jest zbyt rzadkie dodajemy mąki, jeśli zbyt suche – śmietany. Ciasto wałkujemy na grubość kilku milimetrów, wykrawamy ciasteczka i przekładamy na blachę wyłożoną papierem do pieczenia. Pieczemy około 10 minut w piekarniku rozgrzanym na 180 stopni

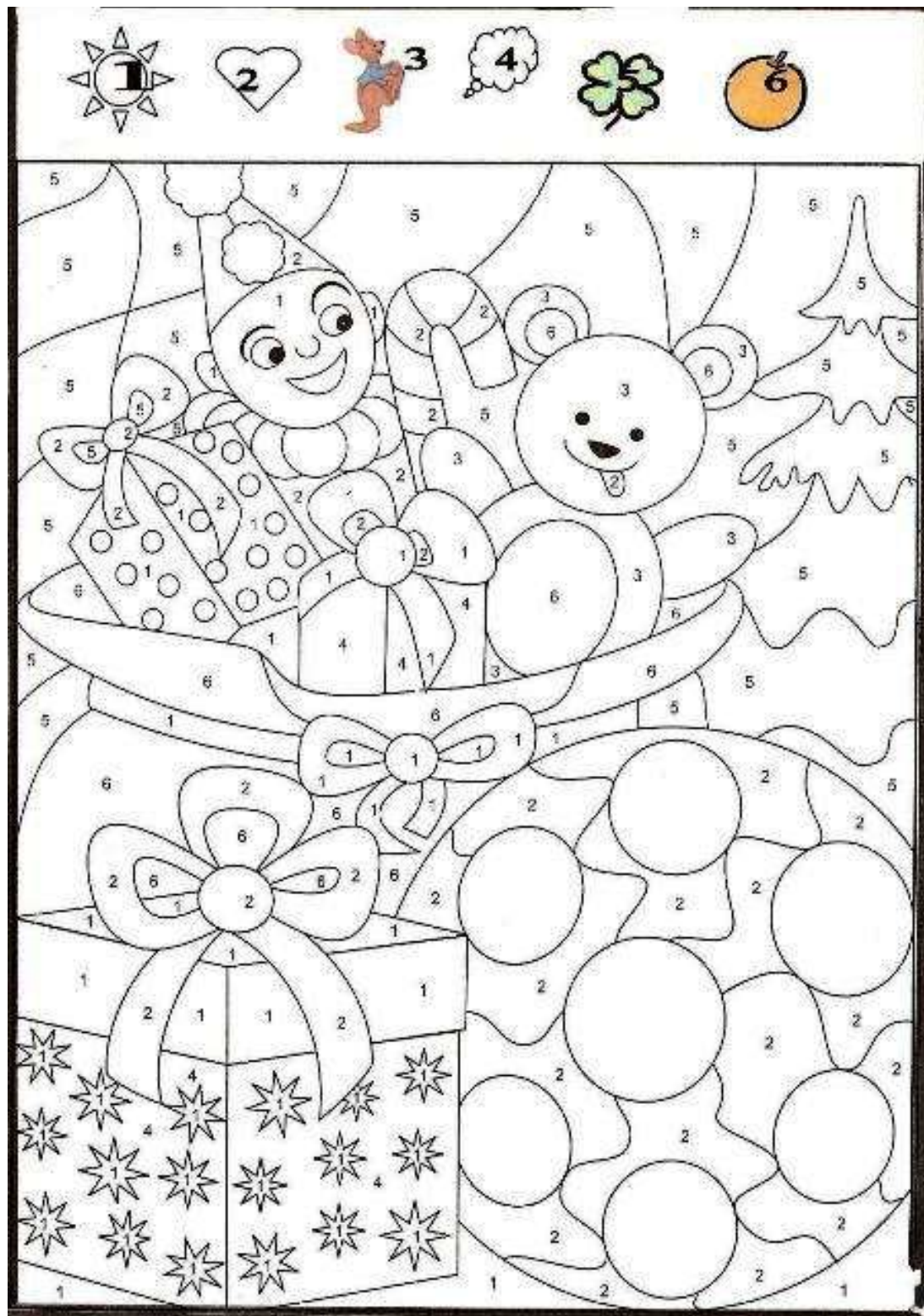
W małej miseczce mieszamy sok z cytryny i cukier puder. Czekoladę rozpuszczamy i przekładamy do woreczka strunowego – nie może być zbyt gorąca, ale musi ciągle jeszcze być płynna. Wyciskając czekoladę z woreczka mamy większą kontrolę nad tym ile wyleci na ciasto i łatwiej uzyskać proste linie przy dekoracji. Ocinamy małe rożki worka. Na ciasteczka przyklejamy lukrem cukierki. Jeśli nie macie ochoty robić lukru cukierkowe nosy można przykleić również na czekoladę. Rozpuszczoną czekoladą malujemy oczka i rogi renifera.

SMACZNEGO !





Łamigłówki dla starszych





Drodzy Rodzice

*Nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
niosą ze sobą wiele radości oraz refleksji dotyczących
minionego okresu i planów na nadchodzący
Nowy 2021 Rok.*

*W tych wyjątkowych dniach chcemy Państwu życzyć
wiele zadowolenia i sukcesów z podjętych wyzwań.*

*Dyrekcja , grono pedagogiczne oraz pracownicy
Przedszkola nr 23 w Krakowie*

Gazetkę redagowały:
Elżbieta Krasny i Joanna Wójcik

